



Women's Football Days 2023

毎回“笑いの絶えない”女性のためのエンジョイ・フットボールシリーズです！

健康づくり・仲間づくりを目的に、ご自身の体力に合わせて楽しくボールを蹴りましょう。

年齢や経験など制限はありませんので、お友達・ご家族などお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。もちろん、お一人でのご参加もwelcomeです！

第5回

11月19日（日） 13:00-15:00

プログラム

ウォーミングアップ

- ・からだほぐし
- ・動きながらストレッチ

万歩計をお持ちの方はご準備ください

Enjoy“歩くサッカー”

体力や年齢を問わず、誰でもできる「ウォーキングフットボール」を楽しみます！



- ◆会場：浦安市運動公園 スポーツコート
- ◆参加費：ひとり500円（中学生以下無料）
※傷害保険加入
- ◆運動できる服装・シューズでお越しください
水分補給用の飲み物をたくさんご用意ください
- ◆お問合せ：090-9341-8644（女子委員会担当）

お申し込みはこちら



主催：一般社団法人浦安市サッカー協会女子委員会