



Women's Football Days 2023

第1回

5月21日（日）13:00-15:00

参加者募集！

毎回“笑いの絶えない”女性のためのエンジョイ・フットボールシリーズです！
年齢や経験など制限はありませんので、お友達・ご家族などお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。もちろん、お一人でのご参加もwelcome、仲間を作りましょう！

プログラム予定

ウォーミングアップ

- ・からだほぐし
- ・動きながらストレッチ

ウォーキング・サッカー

- ・美しく歩きながら
誰でもサッカー！

ミニサッカー大会

- ・無理せず、笑顔で！



- ◆会場：浦安市運動公園 スポーツコート
- ◆参加費：ひとり500円（中学生以下無料）
※傷害保険加入
- ◆運動できる服装・シューズでお越しください
- ◆お問合せ：090-9341-8644（女子委員会担当）

お申し込みはこちら



主催：一般社団法人浦安市サッカー協会女子委員会