



URAYASU Women's Football Days 2022



毎回“笑いの絶えない”女性のためのエンジョイ・フットボールシリーズの第8回です！
年齢や経験など制限はありませんので、お友達・ご家族などお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。もちろん、お一人でのご参加もwelcome、仲間を作りましょう！

2023年2月19日(日) 13:00~15:00
雨天中止 (当日11時に決定)



プログラム予定

ウォーミングアップ

- ・からだほぐし
- ・動きながらストレッチ

ウォーキングフットボール

- ・美しく歩きながら
誰でもサッカー！

- ◆会 場：浦安市運動公園 スポーツコート
- ◆参加費：ひとり500円 (中学生以下無料)
※傷害保険加入
- ◆2/18 (土) までに右のQRコードよりエントリー
- ◆運動できる服装・シューズでお越しください
- ◆お問合せ：090-9341-8644 (女子委員会担当)



主催：一般社団法人浦安市サッカー協会女子委員会